

18. Isarlauf – Zeitplan & Ablauf				
Sonntag, 27. September 2026 Veranstalter: Ski-Club Lenggries e. V.				
Uhrzeit	Programmpunkt / Distanz	Altersklasse / Gruppe	Startort / Ort	Hinweise & Details
Sa. 26.09. 16:00 – 18:00	Startnummernausgabe & Nachmeldung	Alle Teilnehmer	Bad Tölz (Start-/Zielbereich)	Vortags-Ausgabe an der Isar-Promenade
07:45 – 09:00	Startnummernausgabe & Nachmeldung	Alle Teilnehmer	Bad Tölz (Start-/Zielbereich)	Tölzer Isarufer
09:00	1. Bustransfer nach Lenggries	Teilnehmer 10 km	Abfahrt: Bad Tölz	Transfer zum Startort Lenggries (Kalkofenweg)
09:40	2. Bustransfer nach Lenggries	Teilnehmer 10 km	Abfahrt: Bad Tölz	Transfer zum Startort Lenggries (Kalkofenweg)
09:50	Start: 30 km	Erwachsene	Bad Tölz (westl. Isarufer)	Keine ROC-Wertung; Ziel: Bad Tölz
10:05	Start: 21 km (Halbmarathon)	Erwachsene	Bad Tölz (westl. Isarufer)	ROC-Wertung Erwachsene; Ziel: Bad Tölz
10:07	Start: 5 km	SportlerInnen mit Beeinträchtigung	Bad Tölz (westl. Isarufer)	Alle Jahrgänge m/w
10:10	Start: 500 m	Zwergerl (Jg. 2019–2023)	Bad Tölz (westl. Isarufer)	Keine ROC-Wertung, Medaille für alle Finisher
10:15	Start: 1,4 km	U10 weiblich (Jg. 2017–2018)	Bad Tölz (westl. Isarufer)	ROC-Wertung
10:20	Start: 1,4 km	U10 männlich (Jg. 2017–2018)	Bad Tölz (westl. Isarufer)	ROC-Wertung
10:25	Start: 1,4 km	U12 m/w (Jg. 2015–2016)	Bad Tölz (westl. Isarufer)	ROC-Wertung
10:30	Start: 3 km	U14 m/w (Jg. 2013–2014)	Bad Tölz (westl. Isarufer)	ROC-Wertung
10:40	Start: 10 km	U20 & Erwachsene	Lenggries (Kalkofenweg)	ROC-Wertung für U20 (Jg. 2007–2010); Ziel: Bad Tölz
10:55	Start: 3 km	U16 m/w (Jg. 2011–2012)	Bad Tölz (westl. Isarufer)	ROC-Wertung
ab ca. 11:30	Siegerehrungen	Jeweilige Läufergruppen	Zielbereich Bad Tölz	Ca. 1 Std. nach Zieleinlauf der jeweiligen Gruppe
14:00	Zielschluss	Alle Wettbewerbe	Bad Tölz (westl. Isarufer)	Offizielles Ende des Rennens