

Der EXTREM-LAUF im bayerischen Oberland

Am 21. September 2025 heißt es wieder „Auf die Plätze, fertig, los!“ – der Skiclub Lenggries lädt zum 17. Isarlauf ein. Die traditionsreiche Laufveranstaltung entlang der Isar begeistert seit vielen Jahren Sportlerinnen und Sportler aller Altersklassen und bietet eine einzigartige Kombination aus sportlicher Herausforderung und landschaftlichem Genuss.



Der Startschuss fällt am Sonntagvormittag: Um **9.00 Uhr** gehen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des **30-Kilometer-Laufs** auf die Strecke. Anschließend folgt um **9.15 Uhr** der Start zum **Halbmarathon über 21 Kilometer**, gefolgt vom **10-Kilometer-Lauf (ROC-Wertung)** um **9.30 Uhr**. Damit richtet sich der Isarlauf gezielt an ambitionierte Läuferinnen und Läufer, die ihre Ausdauer auf den abwechslungsreichen Strecken unter Beweis stellen möchten. Am Vormittag gehört die Strecke dann den Jüngsten: Um **11.30 Uhr** startet der **3-Kilometer-Lauf** für Schülerklassen, gefolgt vom **1,4-Kilometer-Lauf** um **11.45 Uhr**. Zum Abschluss sorgt der **Bambinilauf über 500 Meter** um **12.00 Uhr** für jede Menge Begeisterung bei Kindern, Eltern und Zuschauenden. Damit ist garantiert, dass der Nachwuchs seine ersten Lauferfahrungen in einem stimmungsvollen Rahmen sammeln kann.

Insgesamt bietet der Isarlauf ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Ob als sportlicher Wettkampf, Familienausflug oder Motivation, die eigene Fitness unter Beweis zu stellen – die Veranstaltung ist ein Höhepunkt im regionalen Laufkalender. Online Anmeldeschluss (www.skiclub-lenggries.de) ist der 18.09.2025. Nachmeldungen sind am Samstag, 20. September, von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag, 21. September, von 7:45 bis 9:00 Uhr im Start-/Zielbereich in Bad Tölz möglich. Der Skiclub freut sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer und ein sportliches Fest entlang der Isar. Alle Infos zum Lauf sind auf der Website abgelegt: www.skiclub-lenggries.de

Eine rechtzeitige Anmeldung ist ratsam, da das Event aufgrund seiner Beliebtheit schnell ausgebucht sein könnte

Fotos:



Weitere Informationen wie Teilnehmerliste, Ergebnisse und Veranstaltungen unter der Website:
<http://www.skiclub-lenggries.de>, Ansprechpartner für Presse: Peter Hoffmann, Prof.-Dr.-Max-Lange-Weg 3
D-83661 Lenggries, Telefon +49 8042-917081 Fax +49 8042-917082, Mobil +49 152 01788694
Mail peter.hoffmann@skiclub-lenggries.de