

MIT UNTERSTÜTZUNG



Weißbierbrauerei
MIESBACH



BAD TÖLZ



Raiffeisenbank
im Oberland eG



17. ISARLAUF 21. SEPTEMBER 2025



STRECKEN

21 km Halbmarathon, 10 km (ROC-Wertung)
30 km für Erwachsene ab 18 Jahre
3 km, 1,4 km, 500 m für Jugend und Kinder

ANMELDUNG

WWW.SKICLUB-LENGGRIES.DE



AUSSCHREIBUNG

Termin:	Sonntag, 21. September 2025		
Veranstalter:	Ski-Club Lenggries e.V., Bahnhofplatz 1, D 83661 Lenggries, www.skiclub-lenggries.de , Email isar-lauf@skiclub-lenggries.de		
Distanzen:	10 km (zählt für U20 m/w ROC-Gesamtwertung), 21 km (Halbmarathon), 30 km ab 18 Jahre Kinder: 500 m, 1,4 km, 3 km (Jahrgänge siehe unten)		
Start:	30 km Distanz um 9.50 Uhr in Bad Tölz, westl. Isarufer, ggü. der Marktstrasse, s.a. Skizze 21 km Distanz um 10.05 Uhr in Bad Tölz, westl. Isarufer, ggü. der Marktstrasse, s.a. Skizze 10 km Distanz um 10.40 Uhr Start in Lenggries, Kalkofenstraße. Ziel in Bad Tölz, westl. Isarufer. Ab Bad Tölz ist ein Bustransfer um 9:00 Uhr und um 9:40 Uhr möglich - bitte rechtzeitig vorher einfinden - sonst selbst anreisen. (Es gibt einen Rücktransport von Bekleidungstaschen zurück zum Ziel) 500 m Distanz um 10.10 Uhr in Bad Tölz für "Zwergel" m/w (Jahrgang 2018-2022) 5 km Distanz SportlerInnen mit Beeinträchtigung um 10.07 Uhr in Bad Tölz m/w (alle Jahrgänge) 1,4 km Distanz um 10.15 Uhr in Bad Tölz für U10 w (Jahrgang 2016-2017) 1,4 km Distanz um 10.20 Uhr in Bad Tölz für U10 m (Jahrgang 2016-2017) 1,4 km Distanz um 10.25 Uhr in Bad Tölz für U12 w/m (Jahrgang 2014-2015) 3 km Distanz um 10.30 Uhr in Bad Tölz für U14 m/w (Jahrgang 2012-2013) 3 km Distanz um 10.55 Uhr in Bad Tölz für U16 m/w (Jahrgang 2010-2011) 10 km Distanz um 10.40 Uhr in Bad Tölz für U20 m/w (Jahrgang 2006-2009)		
Ziel:	Bad Tölz, Isarufer (wie Start)		
Strecke:	Siehe Streckenskizze		
Anfahrt:	Von Norden A8 Ausfahrt Holzkirchen, weiter über die B 13 nach Tölz, Parkplätze vorort (s. Skizze) Mit der Bahn/BRB: bis Haltestelle Bad Tölz, dann ca. 20 Min. zu Fuß Richtung Marktstrasse/Isar		
Meldeschluss:	Anmeldungen bis 18.09.2025 sind nur online möglich über https://my.raceresult.com oder www.skiclub-lenggries.de sowie am		
Nachmeldungen:	Sa. 20.09.2025 16.00 Uhr - 18.00 Uhr im Start/Zielbereich So. 21.09.2025, 7.45 Uhr - 9.00 Uhr im Start/Zielbereich, Tölzer Isarufer (s. Skizze)		
Startnummernausgabe:	1. Die Startnummer kann man sich gegen eine Gebühr von 10,-€ per Post zusenden lassen. Es gibt 2 Möglichkeiten: Die Startnummer wird ca. 10 Tage vor der Veranstaltung per Post an die angegebene Adresse zugestellt. Dies muss bei der Online-Anmeldung entsprechend ankreuzt werden. Ist nur bis 21.08.2025 möglich. 2. Abholung im Start/Zielbereich an der Isar-Promenade Bad Tölz: Sa. 20.09.2025, 16.00 Uhr - 18.00 Uhr So. 21.09.2025, 7.45 Uhr - 9.00 Uhr im Start/Zielbereich Bad Tölz		
Wertung:	WU20, WHK, W30, W40, W50, W60, W70 MU20, MHK, M30, M40, M50, M60, M70		
Zeitmessung:	Race Result, Einweg-Chip-System in Start-Nr. integriert Die Startnummer und Zeitnahme-Chip müssen nicht zurückgegeben werden.		
Zielschluss:	14.00 Uhr		
Verpflegung:	Ca. alle 4-5 km, sowie im Ziel gibt es eine Verpflegungsstation mit ausreichend Getränken und Obst.		
Siegerehrung:	Findet ca. 1 Stunde nach Zieleinlauf der jeweiligen Läufergruppen statt. Die Ergebnisse und Urkunden werden am nächsten Tag ins Internet gestellt.		
Preise:	Sachpreise für die Tagesbestzeiten m/w über 10 km, 21 km und 30 km. Jeder Finisher erhält Medaille und eine Online-Urkunde, die "Zwergel" erhalten ebenfalls eine Medaille.		
Finisher Shirt:	Bei Onlineanmeldung bis zum 20.08.2025 kann das Funktionsshirt mit dem Isar-Lauf-Logo preisgünstig gegen Vorkasse von 29,- € bestellt werden. Vor Ort kein Erwerb möglich.		
Startgeld:	Wettbewerbe bis 31.05.2025 bis 15.07.2025 bis 31.08.2025 ab 01.09.2025 Startgeld "Zwergel" (Jg 2018-2022) Startgeld U10-U16 (Jg 2010-2017) SportlerInnen mit Beeinträchtigung Nachmeldegebühr	Schüler/10 km 24 € 28 € 32 € 37 € 5 € 7 € 7 € 10 €	21 km 30 km 28 € 33 € 33 € 37 € 37 € 42 € 42 € 47 € 10 € 10 € 10 €

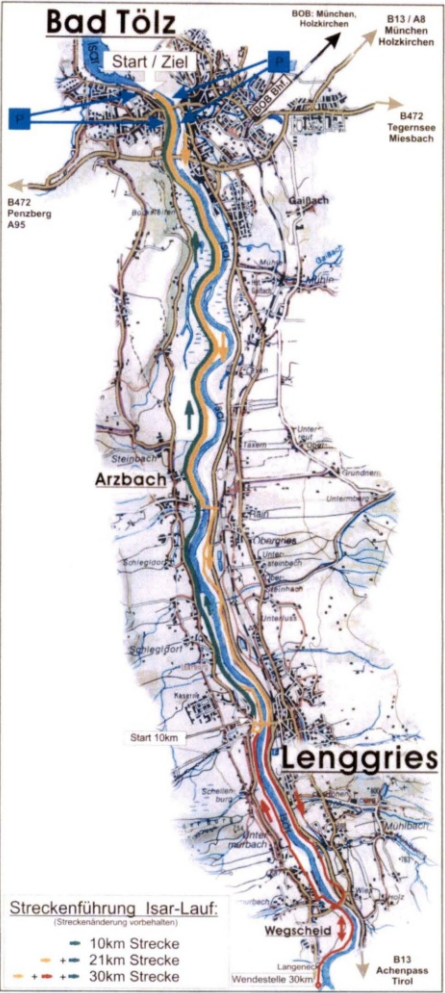
Wir wünschen allen Teilnehmern und Beteiligten viel Spaß, sowie einen fairen und erfolgreichen Wettkampf!

***) Bitte beachten:** Wir wünschen allen Teilnehmern und Beteiligten viel Spaß, sowie einen fairen und erfolgreichen Wettkampf! Wegen Polizei- oder Behördenanordnung kann ggf. eine Änderung in der Startzeit (o.ä.) möglich sein. Bitte daher wenige Tage vor der Veranstaltung nochmal die Informationen auf der Isar-Lauf Homepage bzw. "News"-Seite beachten. Eine Rückerstattung des Startgeldes bei Verhinderung (welcher Art auch immer) ist leider nicht möglich. Daher sind die Preise für eine frühzeitige Anmeldung sehr günstig. Wir bieten aber an, bei Verhinderung des Teilnehmers den Startplatz auf einen Ersatzteilnehmer umzuschreiben. Bis 10 Tage vor dem Wettkampf ist dieser Service kostenlos. Ab 8 Tage vor dem Wettkampf kostet das Ändern von Teilnehmerdaten oder das Ummelden auf eine andere Distanz 5,-€ (+ ggf. Differenzbetrag zur höheren Distanz). Ebenso Ersatz-Startnummer: 5,-€. Fälle einer höheren Gewalt und Absagen aufgrund einer behördlichen Anordnung oder aus Sicherheitsgründen sind nicht dem Veranstalter zuzurechnen. Auch hier besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

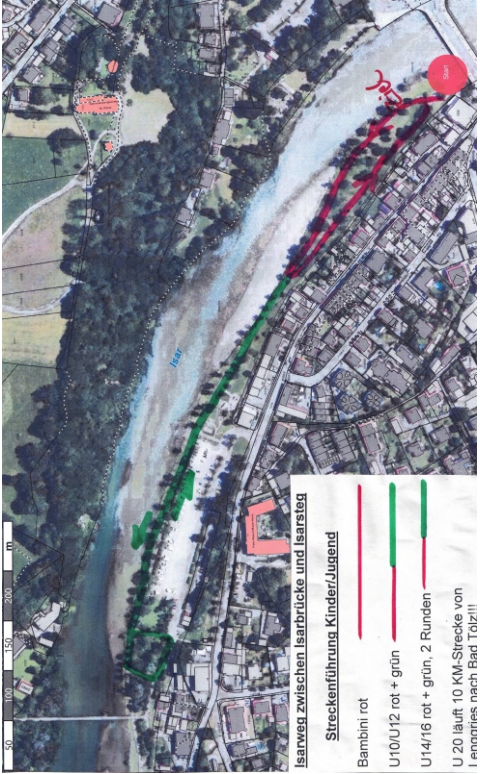
Stand 12.05.2025 PH

LAUFSTRECKEN

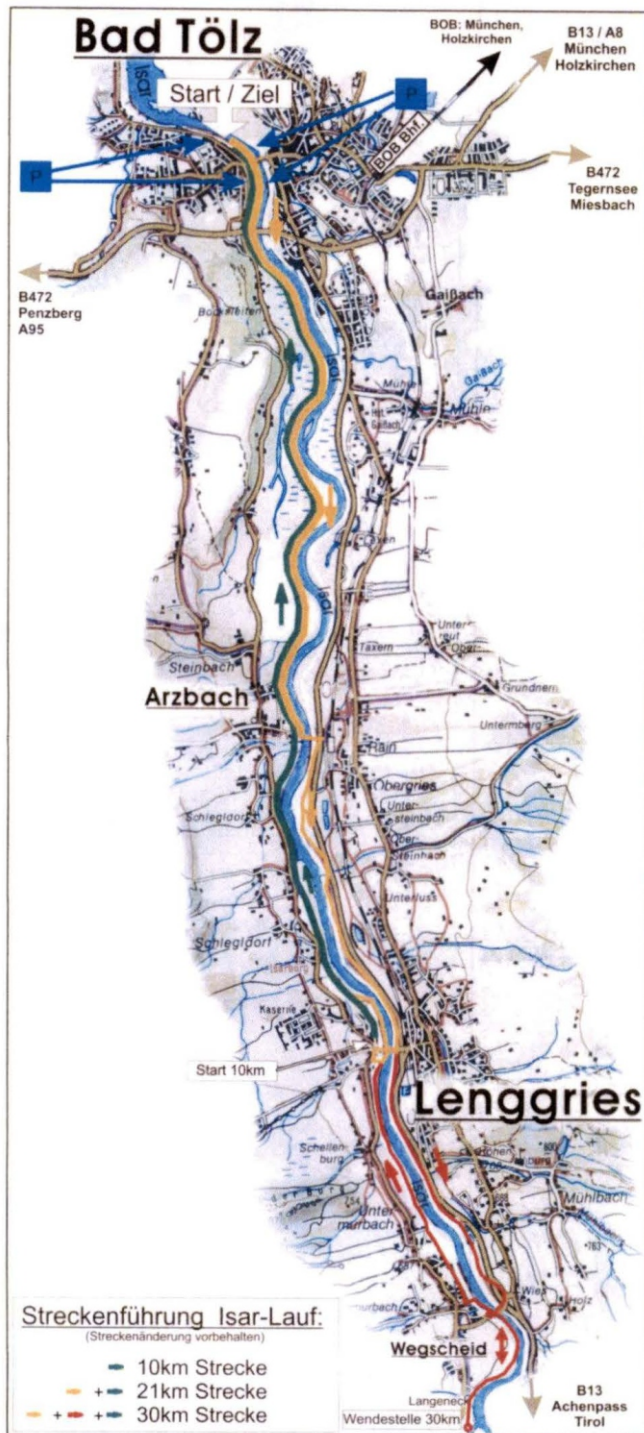
ERWACHSENE



KINDER/SCHÜLER



LAUFSTRECKEN ERWACHSENE



LAUFSTRECKEN KINDER/SCHÜLER

