

# MIT UNTERSTÜTZUNG



Weißbierbrauerei  
MIESBACH



OBERLANDENERGIE



BAD TÖLZ

DIESTADTWERKE  
BAD TÖLZ



Raiffeisenbank  
im Oberland eG

WirtschaftsForum  
Oberland e.v.

# 16. ISARLAUF 22. SEPTEMBER 2024



## STRECKEN

21 km (Stadtwerke-Halbmarathon), 10 km,  
30 km für Erwachsene ab 18 Jahre,  
6 km, 3 km, 1,4 km, 500 m für Jugend und Kinder

## ANMELDUNG

[WWW.SKICLUB-LENGGRIES.DE](http://WWW.SKICLUB-LENGGRIES.DE)



# AUSSCHREIBUNG

**Termin:** Sonntag, 22. September 2024

**Veranstalter:** Ski-Club Lenggries e. V., Bahnhofplatz 1, D 83661 Lenggries, [www.skiclub-lenggries.de](http://www.skiclub-lenggries.de), E-Mail [info@skiclub-lenggries.de](mailto:info@skiclub-lenggries.de)

**Distanzen:** 10 km, 21 km (Stadtwerkehalbmarathon), 30 km für Erwachsene ab 18 Jahre. Für Jugend und Kinder: 6 km, 3 km, 1,4 km, 500m (Jahrgänge s.u.)

**Start:**

30 km Distanz um 9.50 Uhr in Bad Tölz, westl. Isarufer, gegenüber. der Marktstraße, s.a. Skizze

21 km Distanz um 10.05 Uhr in Bad Tölz, westl. Isarufer, gegenüber. der Marktstraße, s.a. Skizze

10 km Distanz um 10.35 Uhr Start in Lenggries, Kalkofenstraße. Ziel in Bad Tölz, westl. Isarufer.

Ab Bad Tölz ist ein Bustransfer um 8:50h und um 9:30h möglich - bitte rechtzeitig vorher einfinden sonst selbst anreisen. (Es gibt auch einen Rücktransport von Bekleidungstaschen zurück zum Ziel.)

500 m Distanz um 10.10 Uhr in Bad Tölz für "Zwergel" m/w (Jahrgang 2017-2021)

1,4 km Distanz um 10.15 Uhr in Bad Tölz für U10 w (Jahrgang 2015-2016)

1,4 km Distanz um 10.20 Uhr in Bad Tölz für U10 m (Jahrgang 2015-2016)

1,4 km Distanz um 10.15 Uhr in Bad Tölz für U12 w/m (Jahrgang 2013-2014)

3 km Distanz um 10.30 Uhr in Bad Tölz für U14 m/w (Jahrgang 2011-2012)

3 km Distanz um 10.35 Uhr in Bad Tölz für U16 m/w (Jahrgang 2009-2010)

6 km Distanz um 10.40 Uhr in Bad Tölz für U20 m/w (Jahrgang 2005-2008)

**Ziel:** Bad Tölz, Isarufer (wie Start)

**Strecke:** Siehe Streckenskizze

**Anfahrt:** Von Norden A8 Ausfahrt Holzkirchen, weiter über die B 13 nach Tölz, Parkplätze Vorort (s. Skizze). Mit der Bahn/BOB: bis Haltestelle Bad Tölz, dann ca. 20 Min. zu Fuß Richtung Marktstraße/Isar

**Meldeschluss:** Anmeldungen bis 19.09.2024 sind nur online möglich über [www.skiclub-lenggries.de](http://www.skiclub-lenggries.de)

**Nachmeldungen:** Sa. 21.09.2024 16.00 Uhr - 18.00 Uhr im Start/Zielbereich

So. 22.09.2023, 7.00 Uhr - 9.00 Uhr im Start/Zielbereich, Tölzer Isarufer (s. Skizze)

**Startnummernausgabe: (Es gibt 2 Möglichkeiten):**

1. Die Startnummer kann man sich gegen eine Gebühr von 8,-€ per Post zusenden lassen.

Die Startnummer wird dann ca. 10 Tage vor der Veranstaltung per Post an die angegebene Adresse zugestellt. Dies muss bei der Online-Anmeldung entsprechend ankreuzt werden. Ist nur bis 22.08.2024 möglich.

2. Abholung im Start/Zielbereich an der Isar-Promenade Bad Tölz:

Sa. 21.09.2024, 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

So. 22.09.2024, 7.00 Uhr - 9.00 Uhr im Start/Zielbereich Bad Tölz

**Wertung:** WU20, WHK, W30, W40, W50, W60, W70, MU20, MHK, M30, M40, M50, M60, M70

**Zeitmessung:** Die Zeitmessung erfolgt elektronisch mittels in der Startnummer integriertem Zeitnahme-Chip. Die Startnummer und Zeitnahme-Chip müssen nicht zurückgegeben werden.

**Zielschluss:** 14 Uhr

# AUSSCHREIBUNG

**Verpflegung:** Ca. alle 4-5 km, sowie im Ziel gibt es eine Verpflegungsstation mit ausreichend Getränken, Obst und Kuchen.

**Siegerehrung:** Findet ca. 1 Stunde nach Zieleinlauf der jeweiligen Läufergruppen statt. Die Ergebnisse und Urkunden werden am nächsten Tag ins Internet gestellt.

**Preise: (nur an Anwesende):** Pokale für die jeweils 3 erstplatzierten Gesamtsieger (10km /21km 30km). Urkunden für die jew. AK-Ersten. Jeder Finisher erhält Medaille und eine Online-Urkunde, die "Zwergel" erhalten ebenfalls eine Medaille.

**Finisher Shirt:** Bei Onlineanmeldung bis zum 20.08.2024 kann das Funktionsshirt mit dem Isar-Lauf-Logo preisgünstig gegen Vorkasse von 25,- € bestellt werden.

**Startgeld:**

bis 31.05.2024: KM 24 €, 22 KM 28 €, 30 KM 33 €

bis 15.07.2024: 10 KM 28 €, 22 KM 33 €, 30 KM 37 €

bis 31.08.2024: 10 KM 32 €, 22 KM 37 €, 30 KM 42 €

ab 01.09.2024: 10 KM 37 €, 22 KM 42 €, 30 KM 47 €

Zwergel (Jg 2017-2021) 5 €

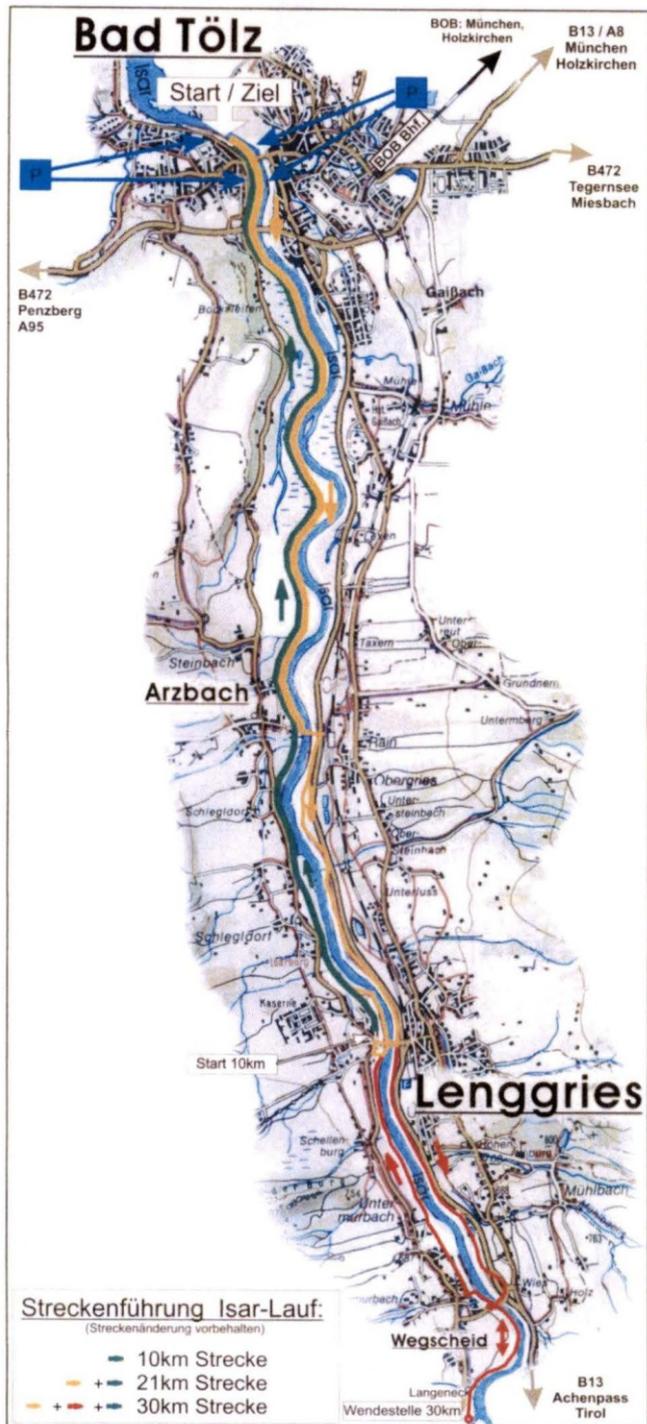
Startgeld U10-U16 (Jg 2009-2016) 7 €

Startgeld U20 (Jg 2005-2008) 12 €

Nachmeldegebühr 10 €

Wir wünschen allen Teilnehmern und Beteiligten viel Spaß, sowie einen fairen und erfolgreichen Wettkampf! Wegen Polizei- oder Behördenanordnung kann ggf. eine Änderung in der Startzeit (o.ä.) möglich sein. Bitte daher wenige Tage vor der Veranstaltung nochmal die Informationen auf der Isar-Lauf Homepage bzw. "News"-Seite beachten. Eine Rückerstattung des Startgeldes bei Verhinderung (welcher Art auch immer) ist leider nicht möglich. Daher sind die Preise für eine frühzeitige Anmeldung sehr günstig. Wir bieten aber an, bei Verhinderung des Teilnehmers den Startplatz auf einen Ersatzteilnehmer umzuschreiben. Bis 10 Tage vor dem Wettkampf ist dieser Service kostenlos. Ab 8 Tage vor dem Wettkampf kostet das Ändern von Teilnehmerdaten oder das Ummelden auf eine andere Distanz 5,-€ (+ ggf. Differenzbetrag zur höheren Distanz). Ebenso Ersatz-Startnummer: 5,-€

# LAUFSTRECKEN ERWACHSENE



# LAUFSTRECKEN KINDER/SCHÜLER

