

MIT UNTERSTÜTZUNG



Weißbierbrauerei
MIESBACH



OBERLANDENERGIE



BAD TÖLZ



18. ISARLAUF 27. SEPTEMBER 2026



STRECKEN

21 km Halbmarathon, 10 km (ROC-Wertung)
30 km für Erwachsene ab 18 Jahre
3 km, 1,4 km, 500 m für Jugend und Kinder

ANMELDUNG

WWW.SKICLUB-LENGGRIES.DE



AUSSCHREIBUNG

Termin: Sonntag, 27. September 2026
Veranstalter: Ski-Club Lenggries e.V., Bahnhofplatz 1, D 83661 Lenggries, www.skiclub-lenggries.de, Email isar-lauf@skiclub-lenggries.de

Distanzen: 10 km (zählt für U20 m/w ROC-Wertung), 21 km Halbmarathon (zählt für Erwachsene ROC-Wertung, 30 km (keine ROC-Wertung), Kinder: 1,4 km, 3 km (Jahrgänge siehe unten zählen für ROC-Wertung), 500 m (keine ROC-Wertung)
Start: 30 km Distanz um 9.50 Uhr in Bad Tölz, westl. Isarufer, ggü. der Marktstrasse, s.a. Skizze
 21 km Distanz um 10.05 Uhr in Bad Tölz, westl. Isarufer, ggü. der Marktstrasse, s.a. Skizze
 10 km Distanz um 10.40 Uhr Start in Lenggries, Kalkofenweg. Ziel in Bad Tölz, westl. Isarufer.
 Ab Bad Tölz ist ein Bustransfer um 9:00 Uhr und um 9:40 Uhr möglich - bitte rechtzeitig vorher einfinden - sonst selbst anreisen. (Es gibt einen Rücktransport von Bekleidungsstaschen zurück zum Ziel)

500 m Distanz um 10.10 Uhr in Bad Tölz für "Zwergel" m/w (Jahrgang 2019-2023)
 5 km Distanz SportlerInnen mit Beeinträchtigung um 10.07 Uhr in Bad Tölz m/w (alle Jahrgänge)
 1,4 km Distanz um 10.15 Uhr in Bad Tölz für U10 w (Jahrgang 2017-2018)
 1,4 km Distanz um 10.20 Uhr in Bad Tölz für U10 m (Jahrgang 2017-2018)
 1,4 km Distanz um 10.25 Uhr in Bad Tölz für U12 w/m (Jahrgang 2015-2016)
 3 km Distanz um 10.30 Uhr in Bad Tölz für U14 m/w (Jahrgang 2013-2014)
 3 km Distanz um 10.55 Uhr in Bad Tölz für U16 m/w (Jahrgang 2011-2012)
 10 km Distanz um 10.40 Uhr in Lenggries für U20 m/w (Jahrgang 2007-2010)

Ziel: Bad Tölz, Isarufer (wie Start)
Strecke: Siehe Streckenskizze

Anfahrt: Von Norden A8 Ausfahrt Holzkirchen, weiter über die B 13 nach Tölz, Parkplätze vorort (s. Skizze)
 Mit der Bahn/BRB: bis Haltestelle Bad Tölz, dann ca. 20 Min. zu Fuß Richtung Marktstrasse/Isar

Meldeschluss: Anmeldungen bis 25.09.2026 sind nur online möglich über <https://my.raceresult.com> oder www.skiclub-lenggries.de sowie am

Nachmeldungen: Sa. 26.09.2026 16.00 Uhr - 18.00 Uhr im Start/Zielbereich
 So. 27.09.2026, 7.45 Uhr - 9.00 Uhr im Start/Zielbereich, Tölzer Isarufer (s. Skizze)

Startnummernausgabe: 1. Die Startnummer kann man sich gegen eine Gebühr von 10,- € per Post zusenden lassen.
 Es gibt 2 Möglichkeiten: Die Startnummer wird ca. 10 Tage vor der Veranstaltung per Post an die angegebene Adresse zugestellt. Dies muss bei der Online-Anmeldung entsprechend ankreuzt werden. Ist nur bis 27.08.2026 möglich.
 2. Abholung im Start/Zielbereich an der Isar-Promenade Bad Tölz:
 Sa. 26.09.2026, 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
 So. 27.09.2026, 7.45 Uhr - 9.00 Uhr im Start/Zielbereich Bad Tölz

Wertung: WU20, WHK, W30, W40, W50, W60, W70
 MU20, MHK, M30, M40, M50, M60, M70

Zeitmessung: Race Result, Einweg-Chip-System in Start-Nr. integriert
 Die Startnummer und Zeitnahme-Chip müssen nicht zurückgegeben werden.

Zielschluss: 14.00 Uhr

Verpflegung: Ca. alle 4-5 km, sowie im Ziel gibt es eine Verpflegungsstation mit ausreichend Getränken und Obst.

Siegerehrung: Findet ca. 1 Stunde nach Zieleinlauf der jeweiligen Läufergruppen statt. Die Ergebnisse und Urkunden werden am nächsten Tag ins Internet gestellt.

Preise: Sachpreise für die Tagesbestzeiten m/w über 10 km, 21 km und 30 km. Jeder Finisher erhält Medaille und eine Online-Urkunde, die "Zwergel" erhalten ebenfalls eine Medaille.

Finisher Shirt: Bei Onlineanmeldung bis zum 20.08.2026 kann das Funktionsshirt mit dem Isar-Lauf-Logo preisgünstig gegen Vorkasse von 29,- € bestellt werden. Vor Ort kein Erwerb möglich.

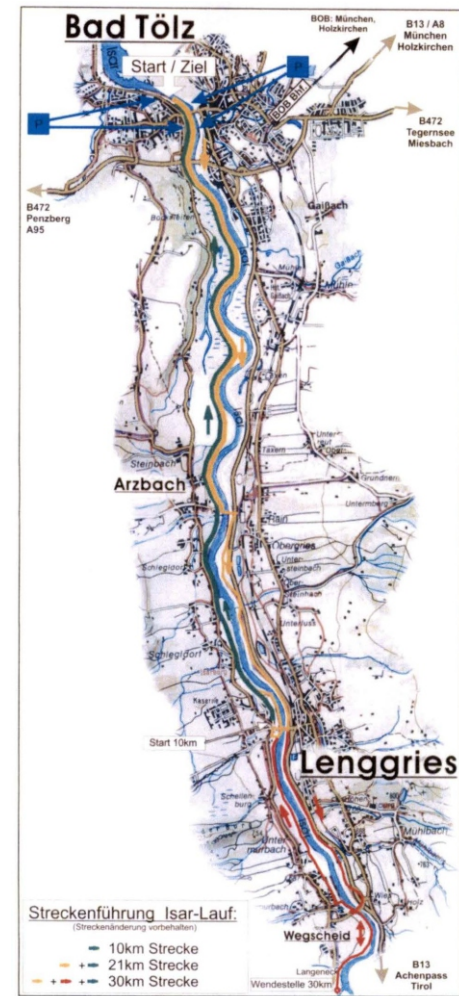
| Startgeld: | Wettbewerbe | Schüler/10 km | 21 km | 30 km |
|----------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|
| bis 30.05.2026 | | 26 € | 30 € | 35 € |
| bis 14.07.2026 | | 39 € | 35 € | 39 € |
| bis 30.08.2026 | | 34 € | 39 € | 44 € |
| ab 01.09.2026 | | 39 € | 44 € | 49 € |
| | Startgeld "Zwergel" (Jg 2018-2022) | 5 € | | |
| | Startgeld U10-U16 (Jg 2010-2017) | 7 € | | |
| | SportlerInnen mit Beeinträchtigung | 7 € | | |
| | Nachmeldegebühr | 10 € | 10 € | 10 € |

Wir wünschen allen Teilnehmern und Beteiligten viel Spaß, sowie einen fairen und erfolgreichen Wettkampf!

Verschiedenes: Der Veranstalter übernimmt für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden keine Haftung. Eltern sind für Ihre Kinder verantwortlich sowie die Vereinstrainer für die von Ihnen angemeldeten Kinder/Jugendlichen. Die Anmelder für die minderjährigen Starter sowie die volljährigen Starter versichern, dass sie ausreichend trainiert und gesund sind, um die gemeldete Distanz zu bewältigen und erkennen den Haftungsschluss des Veranstalters an. Sie halten ihn sowie alle Helfer klag- und schadlos. Eine Rückerstattung des Startgeldes bei Verhinderung ist nicht möglich. Wir bieten aber eine bis 10 Tage vor dem Start kostenlose Umschreibung auf einen Ersatzteilnehmer an. Ab 9 Tage vor dem Wettkampf kosten Änderungen oder Ummeldungen 5,- € zusätzlich (+Differenz zur höheren Distanz). Ersatzstartnummern kosten ebenfalls 5,- €. Wegen Polizei- oder Behördenanordnungen können Änderungen, z. B. der Startzeit, der Laufstrecken oder Ähnliches, erforderlich werden. Evtl. Änderungen werden im Internetauftritt des SC bekannt gegeben. Fälle höherer Gewalt und Absagen aufgrund einer behördlichen Anordnung oder aus Sicherheitsgründen sind nicht dem Veranstalter zuzurechnen und lösen keinen Rückerstattungsanspruch aus. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! Der Ski-Club Lenggries e. V. darf die während der Veranstaltung aufgenommenen Bilder und Videos für (Presse-) Berichte, Website, Flyer sowie Social Media verwenden Stand 14.04.2026 PH

LAUFSTRECKEN

ERWACHSENE



KINDER/SCHÜLER

